

سانس های ورزش کارکنان ( آقایان )

محل برگزاری	ساعت	زمان	ورزش
زمین چمن دانشگاه	19:00	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	فوتبال
سالن شهید زکوی	۲۲ الی ۲۳:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	فوتسال (هیت علمی)
سالن شهید زکوی	۲۱ الی ۱۵	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	بدنسازي
سالن شهید زکوی	۱۷ الی ۱۵	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	تنیس روی میز
سالن شهید زکوی	۱۷ الی ۱۵	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	دارت
سالن شهید زکوی	۱۷ الی ۱۵	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	بدمینتون
سالن شهید زکوی	16 الی 18	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	والیبال
سالن اداره رفاه	۲۰:۳۰ الی ۱۹	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	دفاع شخصی
استخر دانشگاه	۱۴:۴۰ الی ۱۳:۳۰ ۱۶:۱۰ الی ۱۵ ۱۷:۴۰ الی ۱۶:۳۰ ۱۹:۱۰ الی ۱۸	یک شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	شنا
استخر دانشگاه	۲۱:۳۰ الی ۲۰:۱۵	یک شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	شنا ( هیت علمی )

سانس های ورزش کارکنان ( آقایان )

سالن شهید زکوی	۱۵ الی ۲۰	یک شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	بدنسازی
سالن شهید زکوی	۱۵ الی ۱۷	یک شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	تنیس روی میز
سالن شهید زکوی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	یک شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	والیبال
سالن شهید زکوی	۱۵ الی ۱۷	یک شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	دارت
استخر دانشگاه	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۴۰ ۱۵ الی ۱۶:۱۰ ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۴۰	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	شنا
استخر دانشگاه	۱۸ الی ۱۹:۱۵	شنبه - دوشنبه - چهار شنبه	شنا ( هیت علمی )
سالن اداره رفاه	۱۵ الی ۱۶:۳۰	یک شنبه - سه شنبه	امادگی جسمانی